

Odgovorno ponašanje svakoga od nas pridonosi smanjenju rizika od pojave i širenja zaraznih bolesti.

Često i temeljito perite ruke sapunom i toplom vodom.



Izbjegavajte kontakt s osobama koje imaju simptome bolesti.



Prilikom kašljanja i kihanja pokrijte nos i usta papirnatom maramicom ili savijenim laktom.



Češće provjetravajte prostorije radi izmjene svježeg zraka.



Izbjegavajte masovna okupljanja u sezoni akutnih respiratornih bolesti ili epidemije respiratorne bolesti.



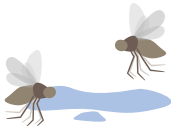
Kupujte namirnice provjerenog podrijetla, čuvajte ih, pripremajte i konzumirajte na ispravan način.



Koristite provjereno zdravstveno ispravnu vodu.



Uklonite nakupljenu vodu u okućnicama kao i nepotrebne predmete gdje se može nakupljati voda.



Držite kontejnere s biootpadom zatvorene kako bi se spriječio pristup insektima, glodavcima, mačkama i pticama !!!



Održavajte dvorišta i okućnice urednima.



Zakonska regulativa

- Zakonom o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN 79/07., 113/08., 43/09., 130/17., 114/18., 47/20. i 134/20.) utvrđuju se zarazne bolesti čije je sprječavanje i suzbijanje od interesa za Republiku Hrvatsku kao i mjere za zaštitu pučanstva od zaraznih bolesti.
- Republika Hrvatska, županije, grad Zagreb, općine i gradovi obvezni su osigurati provođenje mjera za zaštitu pučanstva od zaraznih bolesti te sredstva za njihovo provođenje kao i stručni nadzor nad provođenjem tih mjera.
- **Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske:** prati kretanje zaraznih bolesti na temelju izvješća Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJZ-a), donosi godišnji program imunizacije na prijedlog HZJZ-a, usklađuje rad nadležnih tijela jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave u sprječavanju i suzbijanju zaraznih bolesti koje se pojavljuju u epidemijском obliku i ugrožavaju dvije ili više općina te na prijedlog HZJZ-a određuje provedbu mjera zaštite od zaraznih bolesti.



ZAJEDNO DANAS za sigurnije sutra!



MINISTARSTVO UNUTARNJIH POSLOVA
Ravnateljstvo civilne zaštite
www.civilna-zastita.gov.hr



HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO

HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO
ZDRAVSTVO
www.hjz.hr



Financira Civilna
zaštita i humanitarna
pomoć Europske unije



Što je smanjenje rizika od katastrofa i zašto je važno? #smanjimorizik

EPIDEMIJE I PANDEMIJE

Epidemije su nepredvidljive i mogu imati snažan utjecaj na zdravlje pojedinca i cijeli zdravstveni sustav te posljedično negativne učinke na gospodarstvo

Što su epidemije i pandemije?

Epidemija je pojava određene bolesti na ograničenom području koju karakterizira veći broj oboljelih no što je uobičajeno.

Pandemija nastaje naglim širenjem epidemije na više država ili kontinenta u razmjerno kratkome vremenu.

Osim pandemije gripe koja se svake godine sezonski javlja u svijetu - od najznačajnijih bolesti 21. stoljeća koje su se javljale u obliku epidemija i pandemija treba spomenuti sars, ptičju i svinjsku gripu te trenutačno aktualnu pandemiju Covid-19, uzrokovanu virusom SARS-CoV-2.

Zarazne bolesti

Zarazna bolest nastaje ulaskom uzročnika (patogenog mikroorganizma) u organizam domaćina (čovjek ili životinja).

Prvi stadij prirodnog tijeka zarazne bolesti čini vrijeme **inkubacije**. To je vrijeme od ulaska uzročnika u domaćina do pojave prvih znakova bolesti.

Pojavom simptoma započinje *drugi stadij* koji u različitim bolestima različito dugo traje. Za vrijeme ovoga stadija **domaćin je najzarazniji** za svoju okolinu.

Nestankom simptoma bolesti započinje *treći stadij*, stadij **oporavka** ili rekonvalescencije.



Pojava i širenje zaraznih bolesti

Da bi se zarazna bolest mogla pojaviti i potom širiti na određeno područje, moraju postojati uvjeti koji čine takozvani **epidemiološki ili Vogralikov lanac**.



Izvor zaraze

Bolestan čovjek (ili životinja), osim u kliničkoj fazi bolesti, može biti izvor zaraze i u vrijeme inkubacije, kao i tijekom oporavka.

Kliconoša je zdrava osoba koja u sebi nosi uzročnike bolesti i izlučuje ih u okolinu, a da pritom nema simptome bolesti.

Putovi širenja bolesti

1. Izravni dodir preko:

- **kože i sluznice** (rukovanje, poljubac u usta, ugriz, spolni odnos);
- **krvi** (transfuzija i posteljica);
- **velikih kapi** (kašalj i kihanje) - na udaljenosti do 1 m.

2. Posredni dodir preko:

- **zaraženih predmeta** (posteljina, dječje igračke, posuđe i pribor za jelo...);
- **hrane i vode** (najčešći prijenos putem kontaminiranog mesa, mlijeka i njihovih prerađevina te zdravstveno neispravne vode za piće);
- **zemlje** (sporadični slučajevi bolesti).



3. Zrakom:

- **malim kapljicama** (izvor zaraze ne mora biti prisutan jer male kapljice mogu određeno vrijeme lebđjeti u zraku);
- **prašinom** (zaraza je moguća ako je uzročnik bolesti dovoljno otporan).

4. Vektorima (člankonošcima):

- prije no što dospije u organizam domaćina, uzročnik bolesti provede određeno vrijeme u vektoru (muhe, komarci, uši, krpelji).

Ulazna vrata infekcije

Mjesto kroz koje mikroorganizam ulazi u tijelo domaćina - **dišni sustav, probavni sustav, koža i vidljive sluznice**.

Virulencija i količina uzročnika

Virulencija uzročnika jest sposobnost prodiranja i aktivnog razmnožavanja mikroorganizama u organizmu domaćina. Količina klica koja prodire u organizam domaćina i utječe na pojavu bolesti naziva se infektivna doza.

Osjetljivost domaćina

Na osjetljivost domaćina utječu čimbenici koji mogu biti vezani uz same osobine domaćina (dob, spol, kondicija, stanje imuniteta) ili uz njegovu okolinu (klimatski i meteorološki čimbenici, stanovanje, radna okolina, higijenske okolnosti u naselju, društveno-ekonomski čimbenici).

